

# 飯盛山登山と苔の森散策

令和  
6年

7/26

Fri.  
金

参加無料  
要申込

Mt.meshimori  
& moss forest

高山植物の宝庫「飯盛山(めしもりやま・1,643m)」と苔の森「苔と湧き水の南沢遊歩道」を巡るツアーです。360度の大展望が広がる飯盛山の山頂からは、八ヶ岳や富士山、南アルプスの山々などを望むことができます。また、山頂近くでは様々な高山植物が咲き誇り、季節ごとのお花をお楽しみいただけます。登山後に八ヶ岳の麓に移動し、苔むす森と苔の中を流れる湧き水が美しい「苔と湧水の南沢遊歩道」を散策します。ツアーは参加無料、登山口への送迎バス付きで、先着順で予約を受け付けます。親子参加も大歓迎です！

- ・ 集合時間／令和6年7月26日(金)午前8時30分 ※荒天時中止
- ・ 集合場所／南牧村農村文化情報交流館(ベジタボール・ウィズ) ※無料駐車場あり
- ・ 行 程／①マイクロバスで集合場所からしし岩登山口に移動し飯盛山登山  
(しし岩登山口～大盛山～飯盛山～しし岩登山口[約3時間、約4.3km])  
②登山後、マイクロバスで南牧村農村文化情報交流館に移動し昼食  
※飯盛山そば、飯盛山カレーの販売あります。ぜひご注文ください。  
③昼食後、マイクロバスで苔の森入口に移動し苔の森散策  
(苔の森入口～苔と湧水の南沢遊歩道の往復[約1時間、約2km])  
④散策後、マイクロバスで南牧村農村文化情報交流館に移動、解散
- ・ 持ち物等／登山靴、リュックサック、帽子、雨具、動きやすい服装、タオル、トレッキングポール(必要な方)、飲み物、昼食、行動食
- ・ 注意事項／ 集合場所への到着時間は、15時30分頃の予定です。  
お申し込みは、飯盛山登山と苔の森散策のセットを基本としますが、登山のみ、散策のみでも受け付けます。  
事務局にて山岳保険(やまきふワнтаイム山岳保険)に加入しますが、登山中の事故等については保険の範囲のみの対応となります。
- ・ 定 員／先着20名(要事前申込)
- ・ 申し込み／7月19日(金)までに、下記までお電話でお申込みください。  
※お申し込みには、参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号が必要です。



お申込み・お問合せ

長野県南佐久郡南牧村大字海ノ口1051番地  
南牧村産業建設課商工観光係 TEL:0267-96-2211(受付時間 平日8:30~17:15)